

地域と共にこれからも

健祥会だより 2019

スタートⅡ 上板・鴨島・石井

健祥会ハート・健祥会プロバス・礼あり優あり・濃姫・上総介

笑顔と優しさが
あふれる場所
健祥会ハート



またひとつ、
大切な思い出がふえた
健祥会プロバス



健祥会の会技！
濃姫・上総介



いつまでも住み慣れた街で
礼あり優あり



介護の日

2018年11月11日

介護の日「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に様々なイベントに取り組んでいます。スタートⅡステージでのイベントをご紹介します。

上板

「すべての人が支え合う気持ちを持つ日」として、地域清掃や健康づくりなどの行事を行いました。利用者様は意欲的に取り組まれ、皆様に喜んでいただきました。



地域清掃



寿司バイキング



あすたむらんどへ遠足



健康づくりチェック

鴨島

「福祉現場で働く私たちが介護と自分自身を見つめ直す日」として、ケアハウス・グループホーム・デイサービスの利用者様や、地域の皆様へイベントを開催しました。



玉林寺参拝



境内で昼食



家族介護教室開催

玉林寺より施設まで
ウォーキング

石井

「多くの人と心触れ合う日」として、グループホーム・デイサービスの利用者様に想いを持って各イベントを開催しました。



地域の公園へ遠足



菊人形見学



絵手紙教室



ネイルアート

合同敬老会

2018年9月

利用者様・地域の皆様のご長寿をお祝いする「合同敬老会」をそれぞれの地域で開催しています。

上板

第24回 健祥会ハート合同敬老会/2018年9月22日

地域の老人クラブの方や来賓の方をお招きし、最高齢104歳の方をはじめ米寿、喜寿19名の皆様のご長寿をお祝いしました。



式典後には、城東高校邦樂部の皆さんによるすばらしい記念演奏会が行われました。

昼食にはお祝い膳を召し上がっていただきました。

鴨島

第20回 健祥会鴨島合同敬老会/2018年9月15日

ケアハウス・グループホーム・デイサービスの利用者様、地域の皆様など多くの方と一緒にご長寿をお祝いしました。



西岡武太様 100歳
(ケアハウス健祥会プロパンス)

米寿や喜寿を迎えた方へ記念品をプレゼントしました。



式典後には、ボランティアの方々がフラダンスで華をそえてくださいました。

厨房が腕によりをかけて手作りしたお祝い膳も毎年大好評です！

石井

第8回グループホーム濃姫・デイセンター上総介 合同健康お祝い会/2018年9月17日

石井町長はじめ、多くの来賓の方に参加していただき、盛大に開催することができました。芸能ではミリミリファミリーの方をお招きし、フラダンスや舞踊を披露していただき、職員も一緒に参加することで、大変楽しんでいただきました。



納涼祭

各地域ごとに納涼祭を開催しています。それぞれの施設で、利用者様をはじめ、ご家族や地域の皆様にも楽しんでいただけるようなイベントや模擬店を行いました。



上板 / 2018.7.28
国府支援学校のみなさんによる和太鼓演奏！

鴨島 / 2018.7.15
徳島といえば阿波踊り！
舞絆踊連のみなさんが
披露してくれました !!

石井 / 2018.8.3
利用者様、ご家族や
地域の方で大賑わい！



ゲートボール大会

2018年11月2日に第4回スタートⅡステージゲートボール大会を開催しました。ステージの施設が協力し合い、地域の方々、職員間の交流を図り、地域、施設間の連携を深めると共に、高齢者施設を活用した地域元気活動拠点づくり事業として実施しています。健康増進、交流を目的としたゲートボール大会を開催することで地域に笑顔と安心を広げます。

晴天に恵まれ
ゲートボール日和！



3



2

職員も力を合わせ
頑張りました！



1



感謝の日

健祥会グループでは、創始者 中村博彦の命日である7月31日を「感謝の日」と定めています。利用者様、地域の皆様、職員に感謝し、その想いをカタチにあらわす日です。各施設が工夫をこらしさまざまな活動に取り組んでいます。

想いをカタチに

利用者様



メッセージに
日頃の感謝の
気持ちを
込めて



利用者様によるハンドベル演奏

地域



ケアマネジャー見学会



地域清掃活動

職員



Tomorrow House 見学



職員ゲートボール大会

介護フェスタ・出前講座

各専門スタッフが地域に出向いて認知症サポーター養成講座や介護予防教室など、さまざまな活動を実施しています。

介護フェスタ



毎月第4土曜日にフジグラン石井にて
『介護フェスタ』を開催しています。
各専門スタッフによる介護相談や健康
チェックを実施し、大変ご好評をいただ
いています。

認知症サポーター養成講座



認知症になっても安心して暮らせるまち
づくりをめざし、健祥会グループでは認
知症の人とそのご家族への応援者である
認知症サポーターを養成しています。

介護予防教室



各専門スタッフが地域に出向いて介護予
防に向けての講演会や健康体操を実施し
ています。

福利厚生

健康サポート

「日々のすこやかを、地域の皆様に」をモットーに医療機関として2014年にオープンしたむくの木クリニック。最新の医療機器を備え、職員の健康をサポートします。人間ドックの助成金制度もあり、機能訓練指導員が身体に負担の少ない介護方法を指導し腰痛予防を推進するなど、「健康経営」に取り組んでいます。



充実のサポート★

資格サポート

施設で働きながら介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉主事など、さまざまな資格を取得することができます。

資格取得に必要な勉強会の開催や、グループ内研修・県内外の外部研修への参加の奨励など、フォローアップ体制も充実しています。



職員親睦研修旅行

たくさんの企画の中から希望のコースを選んで参加する3年に1度の職員親睦研修旅行。2018年度も国内外を問わず、その土地の風土を味わい、歴史や伝統文化に触れながら、他施設の職員との交流を深める貴重な機会ともなっています



台湾



カナダ



野球観戦

職員募集

私達と一緒に仕事をしてみませんか?
未経験者でも大歓迎！

興味のある方は
お気軽に
お問い合わせ
下さい。



職員親睦懇談会

ステージごとに開催される職員親睦懇談会では、施設の職員だけでなく、他施設の職員との交流を深め、それぞれの飛躍を誓う場となっています。楽しい企画や美味しい食事も盛りだくさん。

仲間と共に！



在宅復帰 ~その人らしい生活をめざして~

ハートでは各フロアで掲げている理念に基づき、自立支援の視点をもって介護に取り組み、他職種協働で心身機能の維持・向上をはかり、利用者様の主体的な生活と在宅復帰をめざしています。

2階フロア

愛のある我が家のような生活をめざす



落ち着いた環境の中で自分らしく過ごしていただけます。フロアディを開設し、少人数のグループで日々活動しています。

3階フロア

気付き・考え・共に向かう



在宅復帰を実現させるために1人ひとりに合わせたケア内容やレクリエーションを多職種連携で行っています。

4階フロア

可能性への挑戦



自立に向け、ご本人様の能力を最大限にいかせるようサポートを行うと共に、身体機能・認知機能の維持向上をめざす取り組みを行っています。



健祥会グループ

平成29年度 年間取組発表会 最優秀賞受賞!!

健祥会ハートでは「個別ケア」として、①個浴での入浴 ②ソフト食の導入 ③おむつ外し ④グループリハビリ ⑤レクリエーションに力を入れ多職種で連携し1年間取り組みをしてきた結果、最優秀賞をいただくことができました。これからもより良いサービスを提供できるよう、多職種協働で職員一同取り組んでまいります。

健祥会グループ 本部経営戦略推進部 / 施設サービス力向上委員会 / 食・栄養向上委員会主催



通所リハビリテーションで元気な毎日を！

いきいきとした生活のために個別リハビリや体操を行い元気な体づくりをめざします。また、外出やレクリエーションといった、楽しみながら体を動かす機会をご用意していますので一緒に笑顔で元気になりましょう！



訪問リハビリテーション

住み慣れた場所でいつまでも元気に過ごしていただけます。理学・作業療法士がご自宅に伺ってリハビリを行います。自分らしく安心して生活を送れるようサポートします！



春



藤見物/2018.4.26



お花見/2018.3.29

冬



節分/2018.2.3



お屠蘇配り/2018.1.3

年間を通して、利用者様に
季節を感じていただけるよう
さまざまな行事を開催しています。

職員もみなさまと共に季節の行事を楽しみながら、

笑顔あふれる施設づくりに
取り組んでいます。

夏



七夕/2018.7.7



阿波踊り/2018.8.9

秋



ハロウィン/2018.10.31



菊人形見物/2018.11.10

NEWS

ケアハウス健祥会プロパンス入居者
中野徳明様
瑞寶雙光章を受章



46年3ヶ月の長年に渡り、郵政事業の発展に
寄与した功績が認められました。

食への取り組み

みなさまの一番の楽しみである『食』にも
力を入れて取り組んでいます。
季節に合わせた行事食はもちろん、認知症
予防料理や全国各地の郷土料理・駅弁・空
弁などを調理員が腕によりをかけて再現し
て喜んでいただいています。



秋まつり (ぼうぜ姿寿司)
/2018.10.28



端午の節句/2018.5.5



郷土料理(沖縄県) /2018.8.21

グループホーム札あり優ありは、2018年9月1日をもちまして開所15周年を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご支援の賜物と心から感謝しております。これからも利用者様のニーズを第一に考え、高品質サービスの構築を責務として利用者様と地域社会の明日のためにさらに邁進してまいります。今後ともこれまで同様のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。



家庭的な環境のもとでぬくもりのある生活を

活動の継続



収穫



料理



菜園

家庭的で穏やかな雰囲気の中「馴染みの関係づくり」を目標に、利用者様とのコミュニケーションに重きを置いて取り組んでいます。皆様の笑顔を引き出す喜びを感じています。



四季の行事

正月



花見



クラブ活動



カラオケ



生け花

定期的に活動日を設け、利用者様と職員が一緒に取り組むことで交流を図り、信頼づくりに努めています。

四季の行事

お花見



納涼祭



クリスマス

季節の移り変わりを感じていただけるよう、さまざまな催しを行っています。

毎日楽しく

笑顔で元気

外出支援



外食



生活の継続



洗濯物たたみ



食器洗い

菜園活動

利用者様それぞれに合った役割を担当していただき、生きがいづくりに努めています。

デイセンター上総介

住み慣れた街でいつまでも元気に

地域の皆様に支えられ濃姫・上総介も無事8年目を迎えることができました。上総介では身体・生活機能向上への取り組み、食事・入浴・送迎などのサポートを行っています。利用者様がいつまでも元気に、住み慣れた街で生活ができるよう、これからも支援してまいります！

上総介の一日

- 9:30 施設到着
- 9:45 健康チェック
- 10:00 朝礼
- リハビリ体操
- ラジオ体操
- 10:30 水中運動・入浴・足湯
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:00 レッドコード
- 機器運動
- 機能訓練
- 余暇活動
- 14:45 おやつ
- 15:00 送迎



地域の皆様とともに歩んで

上総介人気No.1



アクアフィットネスライセンスの資格をもつ職員が専門的な指導を行います。

水中運動では浮力・水圧の作用により、普段あまり使わない筋肉を動かし身体機能を高めます。

レッドコード



上総介自慢の足湯



天井から吊り下げた赤いロープを使用し、運動を行うことで柔軟性やバランス機能の向上を図ることができます。

足を温めることで、血液循环も良くなり自律神経の安定、免疫力もアップします。



INFORMATION

施設紹介

スタートⅡステージにはさまざまなサービスを提供している施設があります。それぞれの施設の特徴や利用要件をご紹介します。施設選びの参考にしてください。

上板

老人保健施設 健祥会ハート
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

鴨島

ケアハウス 健祥会プロバンス
デイセンターアルル
グループホーム 礼あり優あり

石井

グループホーム 濃姫
デイセンター上総介

隨時、施設見学を実施していますので、お気軽に施設へお越しください。
皆様のご利用をスタッフ一同お待ちしております。

老人保健施設 健祥会ハート

徳島県板野郡上板町下六條字中西50番地1
TEL 088-694-6666/FAX 088-694-6657 ●1995年5月開所



食堂



居室 (個室)

●老人保健施設

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰をめざすために医療・看護・介護・リハビリ・栄養管理などのサービスを提供し、利用者様やご家族が安心した生活をくれるように支援する、介護保険で利用できる施設です。

・定員

100名 (短期入所含む)

・利用条件

40歳以上の方で、要介護1以上と認定された方
(短期入所の場合は要支援の方も利用できます)

・建物概要

敷地面積4,823m² 延床面積4,461m²
鉄筋コンクリート造 4階建

・設備

居室55室

(個室34室、2人部屋9室、4人部屋12室)

機能訓練室、食堂、浴室、診療室、療養室 他
スプリンクラー及び火災報知器など消防設備完備

●通所リハビリテーション

利用者様のより快適で自立した生活をサポートするために、必要な動作のリハビリを行います。ご自身でできることや行える動作の幅が広がることで、在宅での生活がより充実し、その人らしい生活が送れるようスタッフ一同が支援させていただきます。

・定員

30名

・利用条件

40歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けられた方

・営業日

月曜日～土曜日



訓練室

●訪問リハビリテーション

リハビリ専門のスタッフが自宅にお伺いし、生活動作に必要なリハビリを行う介護保険サービスです。

・利用条件

要支援・要介護の認定を受けられた方

・営業日

月曜日～金曜日

●居宅支援事業所 (ハートケアプランセンター)

ケアマネジャーが、介護に関する総合的な相談に応じ、利用者様・ご家族のニーズにあったケアプラン(介護計画)を作成し、サービスの調整を行います要介護認定などの申請の手続きを代行して行います。



ケアハウス 健祥会プロバンス

徳島県吉野川市鴨島町内原46-3
TEL 0883-24-3131/FAX 0883-24-6886 ●1999年6月開所



居室（個室）



大浴場

●入居要件

- ・利用条件 60歳以上の方・日常生活がほぼ自立している方
(ご夫婦の場合は、いずれかが60歳以上)
- ・定 員 50名
- ・料 金 所得に応じて異なります
- ・建物概要 面積 2,846.369m²
鉄筋鉄骨コンクリート造 地上5階建
- ・設 備 全室個室
(南向き・和室または洋室・押入収納・トイレ・洗面台
ミニキッチン・冷暖房・電話・ナースコール)
- ・サービス 食事、入浴、病院送迎、緊急時対応 など
- ・行 事 各種季節行事（お花見、夏まつり、運動会）
外出行事（ショッピング、外食）
- ・クラブ活動 カラオケ、ゲートボール、健康体操

通所介護・訪問介護 デイセンターアルル

●通所介護

- ・営業日 日曜日～土曜日
- ・条件 要介護認定を受けている方
事業対象者・要支援1、2
要介護1～5
- ・定 員 月～金曜日/30名
土曜日/25名・日曜日/15名
- ・時 間 9:15～14:45/9:15～16:45
*延長サービスも利用可能
- ・料 金 要介護認定により異なる(*食事代別途)
要支援:1ヶ月単位 要介護:1日単位
- ・内 容 送迎・健康チェック・食事・入浴
リハビリ 他



行事食(七夕)

●訪問介護

- ・営業日 年中無休
- ・条件 要介護認定を受けている方
事業対象者・要支援1、2
要介護1～5
- ・時 間 8:30～17:30
*夜間/早朝サービスも利用可能
- ・料 金 介護給付費体系により異なります
- ・内 容 生活支援（調理、掃除 他）
身体介護（入浴介助 他）



生活支援



デイルーム



訓練指導員による体操

居宅介護支援事業所 健祥会イントロセンター鴨島

ケアマネジャーが介護に関するご相談に応じます。

- ・要介護認定申請手続きの代行
- ・ケアプランの作成
- など

料金無料



グループホーム 礼あり優あり

徳島県吉野川市鴨島町麻植塚字向麻山西196-1
TEL 0883-26-1175/FAX0883-24-1272 ●2003年9月開所



グループホーム礼あり優ありでは、家庭的な雰囲気のもと、少人数で共同生活を送ることにより、認知症の進行を緩和させ、よりよい日常生活を送ることができるよう支援いたします。プライバシーを守り、利用者様が可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう、専門のケアスタッフがお一人おひとりのニーズに対応した介護サービスを提供いたします。



- ・事業内容 認知症対応型共同生活介護
- ・建物概要 木造平家建 867.00m²
- ・設備 個室・食堂・談話室・浴室など
スプリンクラー及び火災報知器など
消防設備完備
- ・定員 27名（1ユニット9名×3）
- ・条件 吉野川市に住所がある方
認知症により介護を必要とする
要介護1～5・要支援2と判定され
共同生活がおくれる方
- ・面会時間 8:30～21:00（毎日可能）



グループホーム 濃姫

施設理念

私達は利用者と共に家庭的な環境をつくります。
私達は家族と連携し、家族ぐるみのサービスを提供します。
私達は地域と連携し、地域ぐるみの支援を目指します。



フロア

居室（個室）

徳島県名西郡石井町石井字重松208-1
TEL 088-679-7778/FAX 088-679-7776 ●2011年3月開所

少人数で家庭的な雰囲気の中で認知症の方ができるだけ自立した生活が送れるよう、認知症ケアの専門スタッフが自己選択・自己決定ができる環境づくりを行い、温もりある介護を提供します。

グループホームとは・・・

要支援2以上の認知症高齢者を対象にした小規模の介護施設です。"ユニット"と呼ばれる単位に分かれ家事などを役割分担しながら共同生活を行います。1ユニットは最大9名で構成されます。いつも同じメンバーで生活できるユニット型の生活環境は認知症ケアに適しており、スタッフも担当制で、それぞれの状況に合わせた認知症ケアが受けられます。

- ・事業内容 認知症対応型共同生活介護
- ・建物概要 木造平屋建 671.46m²
- ・設備 個室・食堂・談話室・浴室など
スプリンクラー及び火災報知器など消防設備完備
- ・定員 18名（1ユニット9名×2）
- ・条件 石井町に住所がある方
認知症により介護を必要とする、要介護1～5・
要支援2と判定され共同生活がおくれる方
- ・面会時間 8:30～21:00（毎日可能）

デイセンター 上総介

徳島県名西郡石井町石井字重松208-1
TEL 088-679-7777/FAX 088-679-7776 ●2011年3月開所



足湯



歩行浴



デイルーム



機械浴槽

日常生活を営むのに支障がある方や介護が必要な在宅のご高齢者に対し、自宅から施設間の送迎、入浴介助や機能訓練を提供します。食事サービスやさまざまな余暇活動、温水プールでの歩行浴や足湯などを通して、心身機能の維持向上を図るとともに社会的孤立感の解消を行います。また、ご家族の身体・精神両面でのサポートを実施します。

- ・事業内容 通所介護サービス
- ・建物概要 鉄骨造平屋建 595.3m²
浴室（歩行浴・一般浴・特浴）
機能訓練室・静養室・食堂など
- ・営業日 年中無休（年末・年始除く）
- ・定員 月曜日～金曜日（40名）/土曜日・日曜日（35名）
- ・条件 要介護認定で要介護1～5
要支援1・2と判定された方



介護のことで悩んでいませんか？

安心して暮らせるお手伝いをします！
どんなことでもお気軽にご相談ください！

- ・介護保険を利用したいけど…
- ・家族で介護をしているけど少し助けてほしい
- ・病院を退院するのだけど…
- ・デイやヘルパーさんを利用したい
- ・家族が認知症かもしれない…



安心してお任せください。
分かりやすく、丁寧に
説明させていただきます。

ハートケアプランセンター (板野郡上板町)

☎088-694-6666

健祥会イントロセンター鴨島 (吉野川市鴨島町)

☎0883-24-3252

みんなの笑顔のために職員一同、精一杯
サポートさせていただきます。
どのようなサービスを利用したらよいか
お悩みの方もお気軽にお問い合わせください。
その方にあったサービスをご提案させていただきます。



お問い合わせ先

老人保健施設 健祥会ハート
ケアハウス 健祥会プロバンス
グループホーム 礼あり優あり
グループホーム 濃姫
デイセンター上総介

☎088-694-6666
☎0883-24-3131
☎0883-26-1175
☎088-679-7778
☎088-679-7777